

# Wunschgewicht noch nicht erreicht?

Sie möchten gesund abnehmen, wissen aber nicht wie?

Sie möchten gemeinsam in einer Gruppe mit Gleichgesinnten Ihren inneren Schweinehund bezwingen?

Erfolgreich Gewicht abnehmen und sein Wunschgewicht dann auch halten, das will gelernt sein. In diesem Kurs werden falsche Ernährungsgewohnheiten aufgespürt und schrittweise verändert. Eine gesunde, saisonale, vollwertige und fettreduzierte Ernährung ist hierbei die Basis. Unterstützend zu diesem Angebot wird ein Bewegungskurs im Gesundheitszentrum Wolfgang Gradwohl empfohlen.

**Kosten:** 160,00 €

(die BKK ZF & Partner übernimmt die Kosten für qualifizierte Gesundheitskurse für Ihre Versicherten zu 100 % - bis zu 160 € pro Jahr)

**Start:** 11.10.2017

Weitere Termine: 25.10.2017,  
08.11.2017, 22.11.2017,  
06.12.2017, 20.12.2017,  
03.01.2018, 17.01.2018

**Uhrzeit:** 17.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** BKK ZF & Partner,  
Charlottenstraße 2,  
Friedrichshafen



Anmeldung und Infos unter 07541 3908-1121 oder [gesundheitsmanagement@bkk-zf-partner.de](mailto:gesundheitsmanagement@bkk-zf-partner.de)



**BKK ZF & Partner**

Partner für Ihre Gesundheit



# Wunschgewicht noch nicht erreicht?

Sie möchten gesund abnehmen, wissen aber nicht wie?

Sie möchten gemeinsam in einer Gruppe mit Gleichgesinnten Ihren inneren Schweinehund bezwingen?

Erfolgreich Gewicht abnehmen und sein Wunschgewicht dann auch halten, das will gelernt sein. In diesem Kurs werden falsche Ernährungsgewohnheiten aufgespürt und schrittweise verändert. Eine gesunde, saisonale, vollwertige und fettreduzierte Ernährung ist hierbei die Basis. Unterstützend zu diesem Angebot wird ein Bewegungskurs im Gesundheitszentrum Wolfgang Gradwohl empfohlen.

**Kosten:** 160,00 €

(die BKK ZF & Partner übernimmt die Kosten für qualifizierte Gesundheitskurse für Ihre Versicherten zu 100 % - bis zu 160 € pro Jahr)

**Start:** 11.10.2017

Weitere Termine: 25.10.2017,  
08.11.2017, 22.11.2017,  
06.12.2017, 20.12.2017,  
03.01.2018, 17.01.2018

**Uhrzeit:** 17.00 - 19.00 Uhr

**Ort:** BKK ZF & Partner,  
Charlottenstraße 2,  
Friedrichshafen



Anmeldung und Infos unter 07541 3908-1121 oder [gesundheitsmanagement@bkk-zf-partner.de](mailto:gesundheitsmanagement@bkk-zf-partner.de)



**BKK ZF & Partner**

Partner für Ihre Gesundheit

