

Wunschgewicht noch nicht erreicht?

Sie möchten gesund abnehmen, wissen aber nicht wie?

Sie möchten gemeinsam in einer Gruppe mit Gleichgesinnten Ihren inneren Schweinehund bezwingen?

Erfolgreich Gewicht abnehmen und sein Wunschgewicht dann auch halten, das will gelernt sein. In diesem Kurs werden falsche Ernährungsgewohnheiten aufgespürt und schrittweise verändert. Eine gesunde, saisonale, vollwertige und fettreduzierte Ernährung ist hierbei die Basis.

Kosten: 160,00 €

(die BKK ZF & Partner übernimmt die Kosten für qualifizierte Gesundheitskurse für Ihre Versicherten zu 100 % - bis zu 160 € pro Jahr)

Start: 11.10.2017

(8 Termine zweiwöchentlich)

Uhrzeit: 17.30 - 19.30 Uhr

Ort: BKK ZF & Partner,
Schützenstrasse 5, Weingarten

Anmeldung und Infos unter 0751/295913-3 oder gesundheitsmanagement@bkk-zf-partner.de



BKK ZF & Partner

Partner für Ihre Gesundheit

